

Eurobarometer: uit enquête komen grote verschillen in houding tegenover sport en lichaamsbeweging naar voren

40% van de EU-burgers sport ten minste een keer per week en 65% doet aan enige vorm van lichaamsbeweging. Maar volgens een door de Europese Commissie vandaag bekendgemaakte speciale Eurobarometer-enquête over sport en lichaamsbeweging doet 25 % vrijwel niets aan lichaamsbeweging.



[Click here for broadcast version of the statement \(only in EN\)](#)

Ierland en de noordelijke landen nemen sport het meest serieus: 23% van de Ierse burgers sport 5 keer per week of meer, terwijl Zweden, Finland en Denemarken het hoogste scoren voor "regelmatig" of "met enige regelmaat" (eens per week of meer) sporten. Anderzijds zegt slechts 3% van de burgers uit Bulgarije, Griekenland en Italië regelmatig te sporten.

Mannen in de EU sporten meer en doen meer aan lichaamsbeweging dan vrouwen. Dit is vooral duidelijk in de leeftijdscategorie van 15-24 jaar. Uit de enquête blijkt ook dat er een verband bestaat tussen de sociaal-economische status en lichaamsbeweging. 64% van de mensen die rond 15 jaar van school zijn gegaan zegt dat zij nooit aan sport doen, terwijl dit percentage 24% bedraagt voor degenen die tot na 20 jaar hebben doorgeleerd.

Androulla Vassiliou, Europees Commissaris voor Sport, en Michel Platini, voorzitter van de UEFA, de Europese voetbalbond, maken de resultaten van de enquête vandaag om 12.30 uur te Brussel op een persconferentie bekend.

"Het schept vertrouwen dat veel Europeanen sport en lichaamsbeweging serieus nemen, maar wij moeten meer doen om burgers die niet actief aan sport doen, aan te moedigen", zei Commissaris Vassiliou. "Sport is goed voor lichaam en geest: zoals de oude Romeinen en Grieken al zeiden, "een gezonde geest in een gezond lichaam". Sport geeft je meer energie en helpt mensen actiever te zijn. In een vergrijzende maatschappij is het van belang burgers te helpen langer gezond te blijven.

Daarom zal ik een initiatief voorstellen dat erop gericht is meer Europeanen aan te moedigen sport en lichaamsbeweging in hun dagelijks leven te integreren."

Dit initiatief zal de vorm hebben van een mededeling aan het Europees Parlement en de Raad, gekoppeld aan een voorstel voor invoering van een nieuw sportprogramma ter ondersteuning van projecten en aanvullend beleid in de lidstaten.

UEFA-voorzitter Platini merkt op: *"De Eurobarometerenquête legt het accent op de centrale rol van de Europese sportbonden, die de sportbeoefening op alle niveaus moeten garanderen. De UEFA zet zich in voor de gezonde ontwikkeling van de gewone burger – dat blijft een van haar voornaamste doelstellingen."*

Andere uitkomsten van de enquête

Uit de enquête, die is gebaseerd op interviews, eind 2009, met bijna 27 000 burgers in de 27 lidstaten, komt nog meer naar voren:

- EU-burgers hebben verschillende voorkeuren wanneer het er om gaat waar zij aan beweging doen: 83% van de Slovenen geeft de voorkeur aan beweging buiten, gevolgd door 76% in Finland en 67% in Estland. Buiten bewegen krijgt de voorkeur van maar 27% van de respondenten in Griekenland, 28% in Malta en 29% in Roemenië.
- Fitnesscentra zijn het populairst bij Zweden (31%) en Cyprioten (22%), terwijl slechts 2% van de Franse en Hongaarse respondenten hiervan houden.
- 61% van de respondenten in Duitsland en 57% in Oostenrijk is lid van een sportclub of andere club waar aan lichaamsbeweging wordt gedaan, maar deze percentages liggen veel lager in Hongarije (8%), Griekenland en Litouwen(12%).
- Over het algemeen vinden Europese burgers dat hun lokale autoriteiten voor voldoende mogelijkheden voor lichaamsbeweging zorgen. In Finland (76%) en Luxemburg (75%) is men hierover het meest tevreden, terwijl burgers in Polen en Italië (52%) het gevoel hebben dat hun lokale autoriteiten zich niet voldoende inspannen om lichaamsbeweging aan te moedigen.
- Aan vrijwilligerswerk op sportgebied wordt het meest gedaan in Zweden en Finland (18%), terwijl in Polen, Griekenland en Portugal slechts 2% van de mensen als vrijwilliger op sportgebied actief is.
- EU-wijd doen veel meer mensen aan lichaamsbeweging – zoals lopen, dansen en tuinieren – dan aan sportactiviteiten in georganiseerd verband. Een vanuit de volksgezondheidsoptiek zorgwekkende statistiek is dat 14% van de EU-burgers zegt "nooit" aan lichaamsbeweging te doen, terwijl nog eens 20% dat "maar zelden" doet.

EU-Verdrag en sport

Het Verdrag betreffende de werking van de Europese Unie geeft de EU beperkte bevoegdheden om de ontwikkeling van sport in EU-landen te ondersteunen en aan te moedigen, maar het is niet de bedoeling dat nationaal beleid wordt geharmoniseerd. De EU eerbiedigt ook de autonomie van sportbestuursorganen.

De resultaten van de Eurobarometer worden gepresenteerd op het Europese Sportforum (19 april) en de informele bijeenkomst van de ministers voor sport in de EU (20-21 april) te Madrid.

Volledige Eurobarometerresultaten:

http://ec.europa.eu/sport/news/news910_en.htm

Voor meer informatie:

http://ec.europa.eu/sport/index_en.htm