

Theorie

Woord Vooraf 3

Meer LO op school ... het kan!
En hoe zit het met de LO in de metho-
descholen? Olympisch vuur in de
Boomgaard, Freinetschool in Gent 4
MARC MAES & SOPHIE VAN AELST

Innovatie in lichamelijke opvoeding: sport
educatie als pedagogisch model 7
LEEN HAERENS, GREET CARDON &
DAVID KIRK

Wil je of Moet je deelnemen aan de les
Lichamelijke Opvoeding? Het ABC van een
motiverende leeromgeving 11
LEEN HAERENS, GREET CARDON, ILSE DE
BOURDEAUDHUIJ, MAARTEN VANSTEENKISTE

Opiniepeiling naar de formulering van
de eindtermen schoolzwemmen in
Vlaanderen 15
RAF KELDERMAN EN KRISTINE DE MARTELAER

Het gebruik van voedingssupplementen bij
jongeren 19
SANNE STEGEN, INGE EVERAERT &
WIM DERAWE

De Europese Unie aan zet in sport? ... 22
ASTRID VERVAET

Stap en Blijf Fit 25

- BVLO Nascholingen 26
- BVLO Sportkampen 27

Uit de Sportimonium-doos:
METEN met ATLETEN: een leerrijk circuit
voor Sport(Z)Wetenschappers 27

BVLO Toert! Met gezondheidsmarkt 29

- BVLO Voorstelling 30

BVLO – Nieuwe formule: 365 dagen lid... 31

Praktijk

Spelletjes voor kleuters van de eerste
afdeling
INGE DEVRIENDT
BEWEGINGSONDERWIJS 058-061

Tchoukball – de quick step aanpak
RENE MINTEN & HANS MINTEN
BALVAARDIGHEID/TCHOUKBALL 005-008

Op zoek naar de X-factor bij motorische
vaardigheden
Kruisbestuiving door de vormspannings-
coach
TJALLING VAN DEN BERG
SPORTVERZORGING/VORMSPANNING
049-052

Woord vooraf

Motivatie

Eén van onze belangrijkste opdrachten bij het vormen van jongeren binnen de lichamelijke opvoedingssituatie is hen motiveren tot levenslange sportbeoefening, tot een verantwoord omgaan met hun evoluerende lichamelijkheid.

Hierbij spelen de waarden die jongeren aankleven een bijzonder grote rol. Het zijn kenmerken binnen hun houding en handelingen waaraan zij herkenbaar zijn, het zijn aspecten in hun (grond)houding waarop zij kunnen worden aangesproken, ze zijn voor hen een bron van motivatie. Alhoewel waarden in se persoonlijk zijn, speelt de voorbeeldfunctie van de leraar bij het tot stand komen van een waardenschaal en dus ook het invullen van een gefundeerde motivatie een belangrijke rol.

Honderden studenten hebben wij de jongste jaren gevraagd naar hun favoriete en meest motiverende leerkracht die zij meemaakten tijdens hun middelbare studies. Het 'waarom' intrigeerde ons uiteraard.

Steevast werden een hele reeks persoonlijkheidsfactoren, attitudes en gedragspatronen aangehaald die als heel belangrijk kunnen worden beschouwd voor integer handelen. Vakkennis werd belangrijk geacht, maar bleek niet fundamenteel. Wel eerlijkheid, consequentie, probiteit (of rechtchapenheid), luisterbereidheid, brede visie, intentionaliteit, waardering, respect, vreugdeverschaffing (humor)... waren waarden-gerelateerde gedragingen en houdingen die de jongeren heel hoog inschatten.

De uitstraling, het charisma of zoals ik het ooit noemde 'de persoonlijke factor' scoorde daarbij het hoogst en bleek een conditio sine qua non om hen te motiveren het beste van zichzelf te geven.

Aangezien wij binnen het Lichamelijke Opvoedinggebeuren de uitzonderlijke kans krijgen, via het lichaam en het motorische als aangrijpingspunt, jongeren te begeleiden op hun weg naar volwassenheid is onze op vorming gerichte intentionaliteit van uitgesproken belang.

Een intentionaliteit gestoeld op gedrevenheid, idealisme, motivatie, inzet... kunnen ons 'vak' verheffen tot vormingsgebied, met een verhoging van de intrinsieke motivatie en het welzijn van de leerlingen tot gevolg.

Hier gaan we voor!

PROF. DR. MARC MAES
VOOR DE REDACTIE

Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw

BONDSHUIS BVLO • Waterkluiskaai 16 • 9040 Gent/Sint-Amandsberg
Bankrekening BVLO: KBC 446-9720001-62 • Tel. (09) 218 91 20 • Fax (09) 229 31 20
e-mail: info@bvlo.be
Openingsuren: 8.45 tot 13 uur & 14 tot 17.15 uur



Het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is een vakblad voor gevormden in de LO, trainers en jeugdsportbegeleiders. Het verschijnt trimestrieel: 5 maart, 5 juni, 5 september, 5 december.

Verantwoordelijke uitgever: M. Maes, Waterkluiskaai 16, 9040 Sint-Amandsberg/ Gent

De redactieraad bestaat uit: Kristine De Martelaer, Marc Maes, Sophie Van Aelst en wordt bijgestaan door een ruime adviesgroep en een reviewpanel.

Publiciteit: Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw, Tel. (09) 218 91 20 • e-mail: info@bvlo.be

Copyright: Het overnemen van artikels en foto's is zonder schriftelijke toestemming van de redactieraad niet toegelaten. Ieder auteur is verantwoordelijk voor de inhoud van zijn/haar artikel. Een abonnement op het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is inbegrepen in het lidmaatschap van de BVLO. Alle individuele leden van de Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw krijgen het Tijdschrift voor

Lichamelijke Opvoeding toegestuurd. Maar een BVLO-lidmaatschap is meer dan dat! Kijk voor alle mogelijke formules en de vele voordelen op onze site: www.bvlo.be > LO & Sport > Lidmaatschap of bel de leden-telefoon 09 218 91 23 (kantooruren).

Nieuw: het BVLO-lidmaatschap sluit je af voor 12 maanden of de volle 365 dagen. Alle info en online lid worden: www.bvlo.be



Lid van de Unie van de Uitgevers van de Periodieke Pers.

Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is onder-
tekenaar van de Mlieubeleidsvereenkomst Papier
Vlaanderen en steunt de inspanningen van de
Vlaamse regering i.v.m. papierrecuperatie.



Eekhoudriesstraat 67
9041 Oostakker
tel. (09) 251 05 75
fax (09) 251 62 40
e-mail: info@geers-offset.be