

**E**en nieuw schooljaar dient zich aan, een nieuw schooljaar, een nieuw geluid? Onze grote bekommernis is en blijft: via Lichamelijke Opvoeding en sport jongeren helpen op hun weg naar volwassenheid. Dus in de eerste plaats vorming verschaffen met het lichamelijke, het motorische als aangrijpingspunt. Sport en bewegen spelen een steeds belangrijker rol bij het remediëren of het voorkomen van bepaalde zogenaamde beschavingsziektes zoals obesitas, diabetes, hart- en vaatfalen enz. Het ontwikkelen van een gezonde levensstijl verwijst dan weer naar een vormen van langetermijndenken bij het formuleren van einddoelen voor de Lichamelijke Opvoeding. Sport en bewegen als middel voor het bevorderen van de sociale integratie, inclusie en burgerzin of maatschappelijke betrokkenheid.

Vooraf deze laatste aspecten lijken bijna vanzelfsprekend hoewel absoluut niet evident. Sport en Lichamelijke Opvoeding kunnen bijdragen tot sociale integratie, tot het genereren van waarden, tot burgerzin enz... indien de intentie daartoe aanwezig is en de lesopbouw in functie daarvan wordt uitgewerkt. Erkenning krijgen voor ons vormingsgebied zullen we alleen kunnen realiseren indien wij kunnen aantonen dat we meer kunnen en doen dan alleen een soort verzapte sport of sporthappeningetjes te organiseren en aan de man te brengen en puur oog te hebben voor het gezondheidsgerelateerde. Andere organisaties zoals fitnesscentra, sportclubs e.d. kunnen dat wellicht beter, wat de Lichamelijke Opvoeding overbodig zou maken.

Indien wij deze vorming kunnen en willen realiseren dan hebben wij meer nodig dan die luttele tientallen minuten per week, dan moeten wij kunnen gaan naar een dagelijks uur voor het basisonderwijs en minstens drie uur per week voor het secundair. Ooit bestond dit in ons land. Tijdens het schooljaar 1935-1936 werd door toenmalig minister voor Onderwijs Bovesse een dagelijks uur Lichamelijke Opvoeding ingevoerd. Laten wij samen streven om dit opnieuw in te voeren in functie van de jongeren...onze toekomst.

Voor de redactie  
Prof. Dr. Marc Maes

Het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is een vakblad voor gevormden in de LO, trainers en jeugdsportbegeleiders. Het verschijnt trimestrieel: 5 maart, 5 juni, 5 september en 5 december. Een abonnement op het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is inbegrepen in het lidmaatschap van de BVLO. Alle individuele leden van de Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw krijgen het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding toegestuurd. Maar een BVLO-lidmaatschap is meer dan dat! Kijk voor alle mogelijke formules en voordelen op onze site: [www.bvlo.be](http://www.bvlo.be) > LO & Sport > Lidmaatschap of bel de ledentelefoon 09-218 91 23 (kantooruren). **NIEUW:** het BVLO-lidmaatschap sluit je af voor 12 maanden of de volle 365 dagen. Alle info en online lid worden: [www.bvlo.be](http://www.bvlo.be)

**Verantwoordelijke uitgever:** M. Maes  
Waterkluiskaai 16, 9040 Sint-Amandsberg/Gent

**De redactieraad bestaat uit:** Kristine De Martelaer, Marc Maes, Sophie Van Aelst en wordt bijgestaan door een ruime adviesgroep en een reviewpanel.

**Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw** - BONDSHUIS BVLO - Waterkluiskaai 16 - 9040 Sint-Amandsberg/Gent

Bankrekening BVLO: IBAN BE51 4469 7200 0162 BIC: KREDBEBB - Tel. (09) 218 91 20 - Fax (09) 229 31 20 - e-mail: [info@bvlo.be](mailto:info@bvlo.be) - Openingsuren: 9 tot 13 uur & 14 tot 17 uur

## Theorie

Woord Vooraf..... 3

Competenties van de leraar LO..... 4

KRISTINE DE MARTELAER, ARIANE CAPLIN, WINKE HAHN, KATELIJNE VERBEIREN, KRISTOF HUTS & PAUL DE KNOP

Van Olympische Waarden naar Olympische Attitudes  
Idealisme - Integratie - Integriteit ... de puntjes op  
de "i"..... 8

Idealisme en Olympisme..... 9

ROLAND RENSON

Sport en Integriteit..... 15

MARC MAES

Touwenparcours en veiligheid:  
programmabegeleiding..... 17

JOHAN HOVELYNCK & GEERT VERSTRAETE

Sportblessures bij professionelen in de Lichamelijke  
Opvoeding: is preventie een noodzaak?..... 23

LENNERT GOOSSENS, GREET CARDON & DIRK DECLERQ

Tewerkstelling in de sportsector..... 26

VLABUS

Spelplezier in het Sportimonium..... 27

SPORTIMONIUM

Medisch en Ethisch Verantwoord Sporten..... 29

BVLO-Activiteiten..... 30

- BVLO-JAARVERGADERING IN TONGEREN  
- BVLO-NASCHOLINGEN

Bond voor Lichamelijke Opvoeding - voorstelling.. 31

## Praktijk

Ultimate frisbee

HANS MENNES

FRISBEE 001-004

Taak- en kijkwijzers in Ropeskipping

WILLEM EN WOUTER TACK

ROPESKIPING 054-057

Kings of Cricket (deel 2 en slot)

PATRICK DEMAERSCHALK

CRICKET 005-008

**Publiciteit:** Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw  
Tel. 09 218 91 20 - Fax 09 229 31 20 - e-mail: [info@bvlo.be](mailto:info@bvlo.be)

**Copyright:** Het overnemen van artikels en foto's is zonder schriftelijke toestemming van de redactieraad niet toegelaten.  
Iedere auteur is verantwoordelijk voor de inhoud van zijn/haar artikel.

Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is ondertekenaar van de Milieubeleidsovereenkomst Papier Vlaanderen en steunt de inspanningen van de Vlaamse regering i.v.m. papierrecuperatie.



Lid van de Unie van de Uitgevers van de Periodieke Pers.



drukkerij New Goff - Kaleweg 5 - 9030 Mariakerke(Gent)  
Tel 09 216 73 73 - fax 09 216 73 74 - [info@newgoff.be](mailto:info@newgoff.be)