

Beste lezer

Een moeilijk taak wacht ons. Een wit blad, geen inbreng meer van onze tijdschrift-directeur Prof. Marc Maes die op 14 augustus 2010 totaal onverwachts overleed. In het septembernummer verscheen het laatste "Woord Vooraf" van zijn hand. Wij hebben ervoor geopteerd om het ook te publiceren en niet snel nog iets toe te voegen aan het tijdschrift dat was afgewerkt.

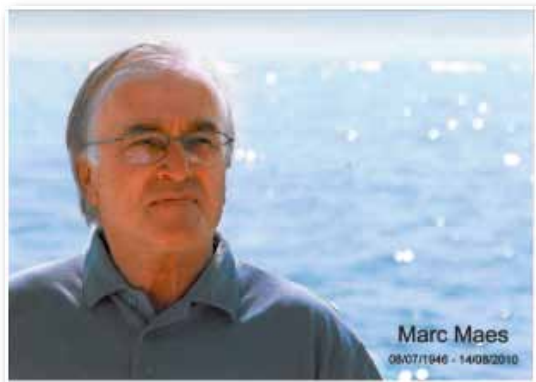
Uiteraard zullen wij met en in dit Tijdschrift nog een hulde brengen aan Marc. Op dit ogenblik zijn een heel aantal mensen bezig met een bijdrage voor een speciale editie die in maart zal verschijnen.

Maar laten we nu op deze plaats waar prof. Marc Maes u normaal toesprak, stimuleerde, begeesterde en enthousiasmeerde over het vormingsgebied Lichamelijke Opvoeding, over de waarden die we onze jeugd moeten meegeven, over de belangrijke taak die u heeft, ... laten we hier even stilstaan bij de grote leegte die Marc achterlaat. Een leegte in ons team, bij het uitoefenen van onze job, maar vooral ook in ons hart.

Op het redactie bureau zal je altijd een bijzondere plaats hebben. Je blijft ons inspireren en we koesteren de vele gesprekken die we vroeger hadden als we samen op interview gingen of als we overlegden over de samenstelling van het tijdschrift.

Marc, je wou nog zoveel vertellen, je had nog zoveel plannen, wij gingen nog zoveel jaren samenwerken met jou, we konden nog veel leren van jou. We missen jou als inhoudelijke inspiratiebron en als warm en geduldig mens. En telkens als we naar jouw foto kijken, worden we weer even stil....

Bedankt Marc, voor alles...



Het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is een vakblad voor gevormden in de LO, trainers en jeugdsportbegeleiders. Het verschijnt trimestrieel: 5 maart, 5 juni, 5 september en 5 december. Een abonnement op het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is inbegrepen in het lidmaatschap van de BVLO.

Alle individuele leden van de Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw krijgen het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding toegestuurd. Maar een BVLO-lidmaatschap is meer dan dat! Kijk voor alle mogelijke formules en voordelen op onze site: www.bvlo.be > LO & Sport > Lidmaatschap of bel de ledentelefoon 09-218 91 23 (kantooruren). **NIEUW:** het BVLO-lidmaatschap sluit je af voor 12 maanden of de volle 365 dagen. Alle info en online lid worden: www.bvlo.be

Verantwoordelijke uitgever: E. De Boever
Waterkluiskaai 16, 9040 Sint-Amandsberg/Gent

De redactieraad bestaat uit: Kristine De Martelaer, Eric De Boever, Sophie Van Aelst en wordt bijgestaan door een ruime adviesgroep en een reviewpanel.

Publiciteit: Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw
Tel. 09 218 91 20 - Fax 09 229 31 20 - email: info@bvlo.be

Copyright: Het overnemen van artikels en foto's is zonder schriftelijke toestemming van de redactieraad niet toegelaten.
Iedere auteur is verantwoordelijk voor de inhoud van zijn/haar artikel.

Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is ondertekenaar van de Milieubeleidsovereenkomst Papier Vlaanderen en steunt de inspanningen van de Vlaamse regering i.v.m. papierrecuperatie.



Lid van de Unie van de Uitgevers van de Periodieke Pers.



drukkerij New Goff - Kaleweg 5 - 9030 Mariakerke(Gent)
Tel 09 216 73 73 - fax 09 216 73 74 - info@newgoff.be

In dit nummer

Theorie

Woord Vooraf 3

Meer LO op school? Het kan!
Stappen tellen en meer bewegen in KA Ninove 4
SOPHIE VAN AELST

Stap en Blijf Fit 6
BVLO

Reanimatie in het secundair onderwijs: een stukje van de puzzel (deel 1) 8
VEERLE VAN RAEMDONCK, KRISTINE DE MARTELAER & STEVE DE DECKER

Bijzondere gasten op de fiets 13
SOPHIE VAN AELST

Touwenparcours en veiligheid: het organiseren van parcoursactiviteiten 15
JOHAN HOVELYNCK & GEERT VERSTRAETE

In de gunst van Nike 22
SPORTIMONIUM

Van Olympische Waarden naar Olympische Attitudes Sport en Integratie 23
THIERRY ZINTZ

Europees Sportnieuws, Interview met Jan Rijpstra... 26
KVLO

Bond voor Lichamelijke Opvoeding - voorstelling 29

BVLO is er ook voor u 30

BVLO activiteiten 31

Praktijk

Oefen- en spelvormen volleybal
STEPHANIE COPPENS
VOLLEYBAL 160-163

Algemene Bewegingsvaardigheden:
REACTIEVERMOGEN EN VERPLAATSING
ABDELKADER WAHHABI & REIN HAUDENHUYSE
(ZELF)VERDEDIGINGSPORTEN 050-055

Evenwichtspelen
INGE DEVRIENDT & BIEKE VAN DORPE
BEWEGINGSPVOEDING KLEUTERS 062-063