

Beste lezer

We zijn heel fier te kunnen meedelen dat de BVLO-familie aangroeit. In tijden van politieke impasse en economische crisis hebben u en ik misschien nog meer nood aan een vereniging waar we thuishoren, die ons verenigt en die voor onze gezamenlijke belangen opkomt.

De BVLO is heel blij elke keer weer veel jonge mensen te mogen verwelkomen op de diverse nascholingen en studiedagen. Het is een bewijs dat de jonge leerkrachten, trainers, lesgevers met hun vak en sport bezig zijn, dat ze willen blijven en bijleren, dat ze werken aan de kwaliteit van de Lichamelijke Opvoeding en de Sport.

In dit tijdschrift proberen we ook positieve energie mee te geven voor al wie werkzaam is in de wereld van de Lichamelijke Opvoeding en de Sport.

Onlangs lazen we nog een krantenartikel "Jonge redder had net EHBO-cursus gevolgd". De 17-jarige jongeman had twee dagen voor zijn reddingsactie twee uur EHBO-les gekregen van zijn leerkracht Lichamelijke Opvoeding. Hoe belangrijk kan een les zijn?

In dit nummer vindt u trouwens het tweede deel van de bijdrage "Reanimatie in het secundair onderwijs". Maar we gingen ook op bezoek bij de jeugdcoördinator van KRC Genk en geven u een overzicht van de studies Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsonderwijs aan de Vlaamse Universiteiten. Daarnaast hebben we aandacht voor een aantal waarden, Olympische waarden die IOC-voorzitter Jacques Rogge verdedigt bij de organisatie van de Jeugd Olympische Spelen, en sociale waarden zoals we die terugvinden in het project Opboksen in Limburg.

Ook de praktijkbijdragen zullen u opwarmen en goesting doen krijgen om er weer tegenaan te gaan.

Beste lezer

Wij hebben intussen ook een huldenummer samengesteld voor Prof. Dr. Marc Maes, de Directeur van dit Tijdschrift die vorige zomer overleed. Als lezer van dit tijdschrift zal u wellicht ook het huldenummer willen doornemen. Het is digitaal beschikbaar op onze website en u kan het eventueel ook bestellen tegen de verzendingskosten of afhalen op het secretariaat van de BVLO.

Het Redactieteam

Het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is een vakblad voor gevormden in de LO, trainers en jeugdsportbegeleiders. Het verschijnt trimestrieel: 5 maart, 5 juni, 5 september en 5 december. Een abonnement op het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is inbegrepen in het lidmaatschap van de BVLO.

Alle individuele leden van de Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw krijgen het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding toegestuurd. Maar een BVLO-lidmaatschap is meer dan dat! Kijk voor alle mogelijke formules en voordelen op onze site: www.bvlo.be > LO & Sport > Lidmaatschap of bel de ledentelefoon 09-218 91 23 (kantooruren). **NIEUW:** het BVLO-lidmaatschap sluit je af voor 12 maanden of de volle 365 dagen. Alle info en online lid worden: www.bvlo.be

Verantwoordelijke uitgever: E. De Boever
Waterkluiskaai 16, 9040 Sint-Amandsberg/Gent

De redactieraad bestaat uit: Kristine De Martelaer, Eric De Boever, Sophie Van Aelst en wordt bijgestaan door een ruime adviesgroep en een reviewpanel.

Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw - BONDSHUIS BVLO - Waterkluiskaai 16 - 9040 Sint-Amandsberg/Gent

Bankrekening BVLO: IBAN BE51 4469 7200 0162 BIC: KREDBEBB - Tel. (09) 218 91 20 - Fax (09) 229 31 20 - e-mail: info@bvlo.be - Openingsuren: 9 tot 13 uur & 14 tot 17 uur

In dit nummer

Theorie

Woord Vooraf 3

KRC Genk, voor een sterk jeugdvoetbal 4
JOSSE LAMBRIX & SOPHIE VAN AELST

De opleiding Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen aan de Vlaamse Universiteiten 8
OVUNOLO

BVLO is er ook voor u 11

IOC-voorzitter Jacques Rogge over de Jeugd Olympische Spelen 12
JACQUES ROGGE

Atleten krijgen kleerkast in het Sportimonium 13
SPORTIMONIUM

Gezondheidsbeleid
Reanimatie in het secundair onderwijs: puzzelen met didactisch materiaal (deel 2) 14
VEERLE VAN RAEMDONCK, KRISTINE DE MARTELAER & STEVE DE DECKER

Jongensdroom mondt uit in succesvol project Opboksen 19
JOSSE LAMBRIX & SOPHIE VAN AELST

Meer beweging op het schoolplein 22
LIESBETH JANS

Maar wat is goed leren bewegen? 26
EDWIN TIMMERS

BVLO Toert 29

Bond voor Lichamelijke Opvoeding - voorstelling 31

Praktijk

Opwarmingsspelen
ALGEMENE BEWEGINGSVAARDIGHEDEN: FYSIEKE FITHEID EN COÖRDINATIE
ABDELKADER WAHHABI & REIN HAUDENHUYSE
(ZELF)VERDEDIGINGSPORTEN 056-061

ZUMBA, EEN VERRIJKING VOOR DE LES LO
CHARLOTTE VANDEN BOSSCHE, FEMKE MERTENS & JANNE NACHTERGAELE
DANS 045-048

SPEL ZONDER GRENZEN
BASISSCHOOL DE REGENBOOG
LAGER ONDERWIJS 153-154

Foto cover: Ives Jossa

Publiciteit: Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw
Tel. 09 218 91 20 - Fax 09 229 31 20 - email: info@bvlo.be

Copyright: Het overnemen van artikels en foto's is zonder schriftelijke toestemming van de redactieraad niet toegelaten.
Iedere auteur is verantwoordelijk voor de inhoud van zijn/haar artikel.

Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is ondertekenaar van de Milieubeleidsvereenkomst Papier Vlaanderen en steunt de inspanningen van de Vlaamse regering i.v.m. papierrecuperatie.



Lid van de Unie van de Uitgevers van de Periodieke Pers.



drukkerij New Goff - Kaleweg 5 - 9030 Mariakerke(Gent)
Tel 09 216 73 73 - fax 09 216 73 74 - info@newgoff.be